

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú ENTENÇA no llet març 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs integral amb verdures ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Mongetes estofades ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Llenties amb arròs ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de tomàquet ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons guisats amb verdures ❖ Maire fregida amb enciam i olives ❖ Iogurt de soja
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Arròs integral amb verdures ➢ Lluç al forn amb enciam i remolatxa ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Crema de verdura ➢ Truita de verdures amb enciam i cogombre ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Sopa de pasta ➢ Cigrons guisats amb verdures ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Patata i verdura ➢ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols ➢ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Llenties guisades ➢ Pastís de mill amb verdures ➢ Iogurt de soja
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs integral amb salsa vegetal de bolets ✓ Salmó al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb salsa de tomàquet ✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Gall dindi amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes seques amb verdures ✓ Galets amb salsa de verdures amb enciam i cogombre ✓ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdura ✓ Llenties amb arròs ✓ Fruita
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Llenties guisades amb verdures ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs integral amb samfaina ▪ Lluç al forn amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa pasta ▪ Truita de verdures amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous integral amb ceba i pastanaga ▪ Cigrons guisats amb enciam i tomàquet ▪ Iogurt de soja 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Estofat de vedella amb enciam i cogombre ▪ Fruita
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espirals amb salsa de tomàquet ○ Seitó enfarinat s/llet amb enciam i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Estofat de mongetes amb enciam i pastanaga ○ Fruita 			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.