

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü ENTENÇA març 2020					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs integral amb verdures</li> <li>❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Patata i verdura</li> <li>❖ Mongetes estofades</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdura</li> <li>❖ Llenties amb arròs</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Cigrons guisats amb verdures</li> <li>❖ Lluç al forn amb enciam i olives</li> <li>❖ Iogurt natural</li> </ul>
sopa	Verdura Carn vermella	Pasta Peix	Verdura Truita	Verdura Peix	Pasta Carn blanca
	9	10	11	12	13
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Arròs integral amb verdures</li> <li>➢ Lluç al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Crema de verdura</li> <li>➢ Truita de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Sopa de pasta</li> <li>➢ Cigrons guisats amb verdures</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Patata i verdura</li> <li>➢ Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols</li> <li>➢ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Llenties guisades</li> <li>➢ Pastís de mill amb verdures amb enciam i olives</li> <li>➢ Iogurt natural</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn
	16	17	18	19	20
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb salsa de bolets</li> <li>✓ Salmó al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i verdura</li> <li>✓ Gall dindi amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Galets amb salsa de verdures amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Mongetes seques amb verdures</li> <li>✓ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de verdura</li> <li>✓ Llenties amb arròs</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix
	23	24	25	26	27
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>▪ Llenties guisades amb verdures</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs integral amb samfaina</li> <li>▪ Maire enfarinada amb enciam i olives</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa pasta</li> <li>▪ Truita de verdures amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cous-cous integral amb ceba i pastanaga</li> <li>▪ Cigrons guisats amb enciam i tomàquet</li> <li>▪ Iogurt natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata amb (2)verdures</li> <li>▪ Estofat de vedella amb enciam i cogombre</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
sopa	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau	Verdura Carn vermella	Pasta Ou
	30	31			
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espirals amb salsa de tomàquet</li> <li>○ Seitó arrebossat amb enciam i olives verdes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i verdura</li> <li>○ Estofat de mongetes amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>			
sopa	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc			

- NOTA: 9NaturalCuina disposa de tota la informació sobre els al·lèrgens dels diferents plats de l'escola.