

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

| Menü ENTENÇA vegetarià MARÇ 2019 | | | | | |
|----------------------------------|---|--|---|--|--|
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| | | | | | 1 |
| dinar | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb tomàquet ▪ Hamburguesa vegetal amb enciam i olives verdes ▪ Fruita |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| dinar | FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida fes-te-la tu, amb enciam, cogombre, tomàquet, pastanaga, olives, pipes i blat de moro ❖ Pizza de verdures ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Hamburguesa d'arròs i lenties amb enciam i cogombre ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de tomàquet ❖ Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga ❖ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons guisats ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ logurt |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Lenties estofades ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdura ➤ Truita de patata amb enciam i cogombre ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb verdures ➤ Cigrons guisats ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Hamburguesa vegetal amb ceba ➤ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Lenties guisades ➤ Pastís de mill ➤ logurt |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb salsa de bolets ✓ Paella de fajol amb xampinyons ✓ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb salsa de formatge ✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet ✓ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Pastís de mill ✓ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes seques ✓ Espirals amb pesto ✓ logurt | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdura ✓ Croquetes de cigrons amb verdurettes ✓ Fruita |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| dinar | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Lenties guisades ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb samfaina ▪ Estofat de tofu amb carbassa ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa pasta ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous amb ceba i pastanaga ▪ Cigrons guisats ▪ logurt | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa vegetal amb enciam i cogombre ▪ Fruita |