

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü ENTENÇA MARÇ 2019					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
dinar					<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i verdura ▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes ▪ Fruita
sopar					Pasta Ou
	4	5	6	7	8
dinar	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Amanida fes-te-la tu, amb enciam, cogombre, tomàquet, pastanaga, olives, pipes i blat de moro ❖ Pizza de verdures Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Hamburguesa d'arròs i lleties amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de tomàquet ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons guisats ❖ Truita de verdures amb tomàquet i orenga ❖ logurt
sopar		Pasta Peix	Pasta Truita	Verdura Peix	Pasta Carn blanca
	11	12	13	14	15
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pasta ➤ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdura ➤ Truita de patata amb enciam i cogombre ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb verdures ➤ Cigrons guisats ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i verdura ➤ Hamburguesa de vedella amb quinoa ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lleties guisades ➤ Pastís de mill ➤ logurt
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix	Verdura Carn
	18	19	20	21	22
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb salsa de bolets ✓ Peix fresc amb enciam i pastanaga ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Macarrons amb salsa de formatge ✓ Truita de carbassó enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata i verdura ✓ Gall dindi amb enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mongetes seques ✓ Espirals al pesto ✓ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdura ✓ Croquetes de cigrons amb verdurettes Fruita
sopar	Verdura Peix	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Peix
	25	26	27	28	29
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Lleties guisades ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb samfaina ▪ Peix fresc s/mercat amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa pasta ▪ Truita de patata amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous amb ceba i pastanaga ▪ Cigrons guisats ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre ▪ Fruita
sopar	Verdura Peix	Llegum Cereals	Verdura Peix	Verdura Carn	Pasta Carn